



دولة ليبيا
وزارة التربية والتعليم
مراقبة تعليم بلدية تاجوراء

القلم الذهبي



مدرسة أبي الأشهر للتعليم الأساسي

تصميم وطباعة:
المعلمة نجلاء الكموشي

تجميع المواضيع الطلبة:

- (1) صالح أبوبكر السيد
- (2) هاجر محمد حمزة
- (3) عهد أحمد الشوشان



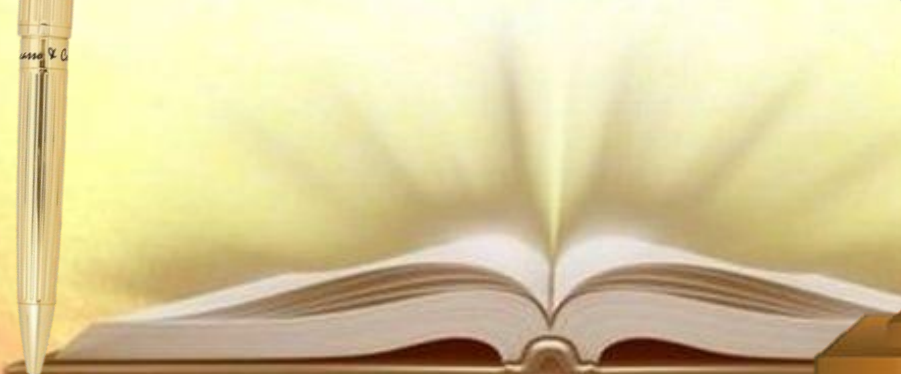
للعام الدراسي 2022 – 2023م

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

٥ - -

ن وَالْقَلَمِ وَمَا يَسْطُرُونَ ﴿١﴾

الآية رقم 1 من سورة القلم



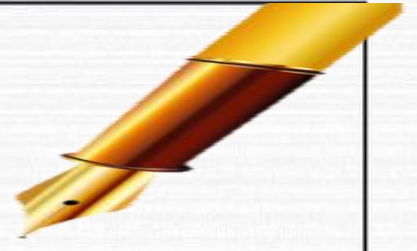


المحتويات

- 4 المقدمة
- 5 وطني
- 6 مدرستي
- 7 المعلم
- 8 ديننا الحنيف والأخلاق
- 9 شخصية قيادية إسلامية مؤثرة
- 10 أقوال العظماء عن اللغة العربية
- 12 أهمية علم الرياضيات في المجتمع
- 13 العلوم
- 14 علم الحاسوب
- 15 اللغة الإنجليزية
- 16 البيئة والمحيط
- 17 قصيدة وطنية
- 18 الرياضة المدرسية
- 19 نشاطات مكتبة أبي الأشهر
- 21 نشيد أنا إنسان
- 21 الكتاب
- 22 لون
- 23 قوانين الصف
- 24 أمثال عربية عن الخيل
- 25 التمر في المدارس
- 26 صحتك
- 27 اضحك
- 28 قصة
- 29 هل تعلم
- 30 المطبخ الليبي
- 31 فكر وألعب



المقدمة



الحمد لله الذي لولاه ما جرى قلم ولا تكلم لسان والصلاة والسلام على نبينا محمد ﷺ كان أفصح الناس لسانا و أوضحهم بيانا.
أما بعد:

إنه لمن دواعي سرورنا أن نقدم لكم مجلة القلم الذهبي المتنوعة في ثقافتها لتكون رافدا صافيا وعذبا يصب في نهر العلم الذي يرتوي منه طلاب العلم والمعرفة .

مجلتنا تحمل في طياتها وبين صفحاتها وبين كلماتها وحروف مواضيعها الفكرة والعبرة والحكمة.

فيها كنز من المعلومات ، فيها قصة وعبرة وتجارب.
لا نريد أن نطلعكم على ما فيها وسنترك لكم تصفحها ونرجو من الله العلي القدير أن تنال إعجابكم ورضاكم.

قالوا عن القلم:

القلم سفير العقل، ورسوله الأنبل، ولسانه الأحول، وترجمانه الأفضل. القلم بريد القلب يخبر بالخبر وينظر بلا نظر.

فكر على الورق، لأن من يفكر على الورق يمسك القلم وينجح أكثر من غيره.

القلم مثل الشمس له ضياء ومثل القمر له نور ومثل السيف له حد ومثل الجواد له عنان ومثل البحر له موج ومثل الإنسان له شرف . اجعل القلم ساريةً للعلم ولا تخف بعد ذلك من أي شيء على أي شيء .





وطنِي



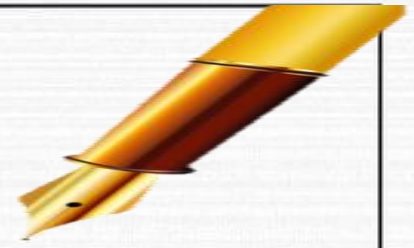
كلمات وعبارات عن ليبيا الحبيبة

- ☐ إن أجبرتني الأيام على الرحيل، فيكف يمكنها أن تجبر قلبي على نسيانك أنت في القلب يا وطني ليبيا.
- ☐ وطني الغالي ليبيا دام عزك وارتفع شأنك وعلا مقامك بين العالمين.
- ☐ وطني ليبيا سمانك لوحة رسمت فيها أحلامي، وأرضك طريق ركضت عليها وراء آمالي، ونسيمك وحده ما يشفي آلامي.
- ☐ أحب أن استكشف العالم وأرى الكثير من البلدان، لكن يظل وطني ليبيا أجملها وأغلاها على قلبي.
- ☐ نباهي بالوطن ليبيا ونشعر بالفخر للانتماء إليه، ونبذل في سبيل رقيه وتقدمه النفس والغالي.
- ☐ المرء لا يقدر قيمة الأشياء الثمينة إلا حينما يضيعها، كذلك الوطن لا يعي قيمته سوى من ابتعد عنه.
- ☐ لا سعادة سوى في الوطن، ولا راحة سوى على أرضه، ولا قيمة للحياة بعيداً عنه.
- ☐ وطني ليبيا من لي بغيرك عشقاً فأعشقه، ولمن أتغنى ومن لي بغيرك شوقاً وأشتاق له.
- ☐ ليس هناك شيء في الدنيا أعذب من أرض الوطن ليبيا.
- ☐ وطني ليبيا دمائي أبذلها لأجلك رخيصة، وقلبي أقدمه فداءً لأرضك الطهور، وروحي تحلق تحرس سماءك كما تحلق حرّة الصقور.

الوطن هو المكان الذي ولدت فيه، وعشت في كنفه، وكبرت وترعرعت على أرضه وتحت سمائه، وأكلت من خيراته وشربت من مياهه، وتنفست هواءه، واحتमित في أحضانه، فالوطن هو الأم التي ترعانا ونرعاها.



مدرستي



تقع مدرستنا في منطقة مميزة وهادئة، في حي أبي الأشهر، تم تأسيس المدرسة سنة 1973م، عدد المعلمين بالمدرسة حوالي 620 معلم ومعلمة جميعهم متكاتفون يعملون على تطوير المدرسة بشتى الطرق كأعضاء الجسد الواحد، التدريس في المدرسة خلال فترتين صباحية ومساءلية، حيث وصل عدد الطلبة الدارسين بالمدرسة خلال العام الدراسي الحالي 2022-2023م إلى حوالي (1391) طالب وطالبة للفترتين ، عدد الفصول 48 فصل دراسي لكل فترة أي (24) فصل دراسي للفترتين من الصف الأول ابتدائي وحتى الصف التاسع، في الفترة الصباحية من الصف الخامس إلى الصف التاسع والفترة المسائية من الصف الأول إلى الصف الرابع.

كما يوجد بالمدرسة: عدد 3 معامل حاسوب وعدد 2 معامل علوم ومعمل رياضيات ومكتبة ومسرح ، ومساحة واسعة جداً في المدرسة تضم ساحات عديدة يقضى بها الطلاب أوقاتهم أثناء الاستراحة، ومن هذه الساحات ما هو مخصص للطاير الصباحي وأخري كملاعب رياضية مثل: ملعب كرة القدم ، وكرة السلة والطائرة وحدائق وعدد من الأشجار .

رؤية المدرسة :

أن تكون مدرستنا نموذجاً لبناء جيل مفكر مبدع يتحمل مسؤوليته تجاه دينه ووطنه ومجتمعه.

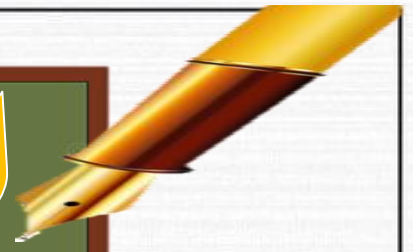
وفق الله الجميع

لما فيه خير أبنائنا وبناتنا





المعلم

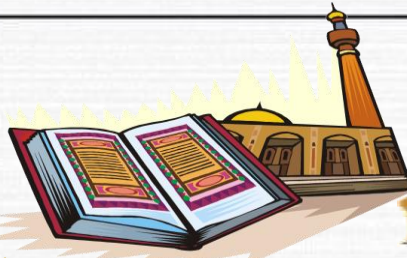


مع
منارة
العقول

قالوا: المعلم، قلت: أفضل مرسل
هو رائد العلم الصحيح الأمثل
هو رائد التعليم منذ تنزلت
آيات "اقرأ" في الكتاب المنزل
ربّي وعلمّ أمة أمّية
حتى هداها للمقام الأفضل
الله علمه وطهر قلبه
وحباه رأي العاقل المتأمل
حتى غدا في الأرض قدوة أهلها
وغدا لأهل العلم أصفى منهل
قالوا: المعلم، قلت: أشرف مهنة
بضياؤها، ليل الجهالة ينجلي



قفّض شتائنا
حارّق شتائنا
يكفينا في هذا
أن نكسر شتائنا



ديننا الحنيف والأخلاق

تعرف الأخلاق لغةً بأنها الطبع، والسّجّية، والدين، علماً أن الدّين هو الصورة الباطنية للإنسان، أمّا الأخلاق فهي الصورة الظاهرة له، ويوصف الشخص بأنه حسن الباطن، والظاهر إن كان حسن الخلق والخلق، أمّا الأخلاق اصطلاحاً فهي قيم راسخة في النفس، تنمّ عنها الأفعال، ولا بدّ من الإشارة إلى أن هذه الأفعال قد تكون محمودة فيكون الخلق حسناً، أو قد تكون مذمومة فيكون الخلق سيئاً، ومن هنا تأتي أهمية الأخلاق في بناء المجتمعات، وفيما يأتي سنعرفكم على هذه الأهمية.

تعتبر الأخلاق قاعدة أساسية لبناء المجتمعات، حيث تُبنى عليها جميع القوانين والأحكام، وهي الأساس الذي تقوم عليها مبادئ الشريعة الإسلامية، الأمر الذي يجعلها أساس صلاح المجتمع، والدرع الواقي من المسبّبات المؤدية لانتهياره، وتحويلها إلى مجتمعات تحكمها الشهوات أو الغرائز، وبالتالي سيادة قانون الغاب فيها. فالأخلاق الحسنة هي عماد المجتمعات والأمم، وهي التي تقيها من الانحرافات، وتعضمها من الفساد والانزلاق في وحل التخلف الثقافي والحضاري، وتتعدّى أهميّة الأخلاق الفرد لتشمل المجتمع بأسره وتعتبر علامة ورمزاً ذا أيقونة معتمدة للشعوب إذا انها علامة بارزة وعلاقة للتواصل الفعال بين الأمم والحضارات، حيث إن الدين الإسلامي انتشر في غرب اسيا وأمريكا الشمالية في بدايات القرن العشرين عبر أخلاق التجار المسلمين، إذا تعتبر الأخلاق الحميدة والصادقة وسيلة من وسائل المهارات الدعوية المعاصرة.

خاطرة أعجبتني:

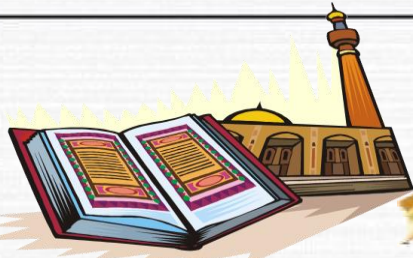
التخصص الوحيد الذي لا يدرس بجامعة الدنيا هو الأخلاق، فقد ينجح به عامل النظافة، ويرسب به المتخصص الأكاديمي.

بقلم أحمد علي الحامدي <https://m.alarab.qa/opinion/writer/>

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم :

ما شيء أثقل في ميزان
المؤمن يوم القيامة من
خلق حسن

صححه الألباني



شخصية قيادية إسلامية مؤثرة الصديق

هو واحد من أبرز الشخصيات التي يمكن أن نطلق عليها شخصيات إسلامية مؤثرة هو أبو بكر الصديق عبد الله بن أبي قحافة التَّيمي القُرشيّ، وهو أول الخلفاء الراشدين ورفيق رسول الله محمد بن عبد الله في رحلة هجرته من مكة إلى المدينة المنورة، وواحدًا من العشرة المبشرين بالجنة، وُلد أبو بكر عام 573 ميلاديًا في مكة المكرمة بعد عام الفيل بحوالي عامين ونصف العام.

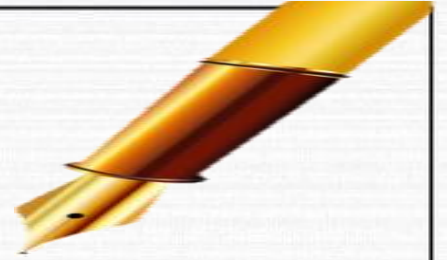
كان أبو بكر من أغنياء قبيلة قريش في أيام الجاهلية، وعندما نزل الوحي على الرسول محمد كان أبو بكر أول من أسلم من الرجال، وقد لقبه النبي بلقب الصديق بسبب كثرة تصديقه إياه، كان قريبًا إلى قلب النبي محمد إلى درجة كبيرة حتى أنه عندما مرض النبي قبل وفاته أمر الصحابي أبو بكر الصديق بأن يؤمَّ الناس في الصلاة بدلًا منه.

بعد وفاة النبي محمد تم مبايعة أبو بكر الصديق خليفة للمسلمين في نفس اليوم والذي تميزت فترة ولايته بالعديد من الانجازات وامتداد الرقعة الإسلامية حيث نجح في إخضاع الجزيرة العربية كلها تحت سيطرة الدولة الإسلامية، وفتح معظم أرض العراق وأجزاء كبيرة من الشام، وتوفي أبو بكر الصديق في عام 13 هجريًا الموافق عام 634 ميلاديًا عن عمر ناهز 63 عامًا، ليخلد اسمه ضمن مجموعة شخصيات إسلامية مؤثرة في التاريخ.

شخصيات قيادية إسلامية مؤثرة

<http://www.mah6at.net>





أقوال العظماء عن اللغة العربية

قال شيخ الإسلام ابن تيمية - رحمه الله - : "فإن اللسان العربي شعار الإسلام وأهله ، واللغات من أعظم شعائر الأمم التي بها يتميزون "

وقال - رحمه الله - أيضاً : "معلومٌ أنَّ تعلمَ العربية وتعليمَ العربية فرضٌ على الكفاية، وكان السلف يؤدّبون أولادهم على اللحن، فنحن مأمورون أمرٍ إيجابٍ أو أمرٍ استحبابٍ أن نحفظ القانون العربي، ونُصلح الألسن المائلة عنه، فيحفظ لنا طريقة فهم الكتاب والسنة، والاقتداء بالعرب في خطابها، فلو ترك الناس على لحنهم كان نقصاً وعبأً"

وأجاز ابن خلدون في "مقدمة ابن خلدون" الفصل الخامس والأربعون في علوم اللسان العربي

أركانه أربعة: وهي اللغة والنحو والبيان والأدب . ومعرفتها ضرورية على أهل الشريعة ، إذ مأخذ الأحكام الشرعية كلها من الكتاب والسنة ، وهي بلغة العرب ، ونقلتها من الصحابة والتابعين عرب ، وشرح مشكلاتها من لغتهم ، فلا بد من معرفة العلوم المتعلقة بهذا اللسان لمن أراد علم الشريعة.

ومن كلام مالك بن أنس: "الإعراب حليُّ اللسان فلا تمنعوا ألسنتكم حليها".

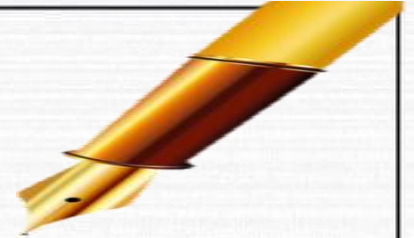
كان أيوب السختياني يقول : "تعلموا النحو، فإنه جمالٌ للوضع، وتركه هُجْنةٌ للشريف" يقول الرافعي: ما ذلّت لغةُ شعب إلا ذلّ، ولا انحطّت إلا كان أمرُه في ذهاب وإدبار، ومن هنا يفرض الأجنبيُّ المستعمر لغته فرضاً على الأمة التي يستعمرها، ويركبهم بها، ويُشعرهم عظمتَه فيها"

العالم الفرنسي إرنست رينان : اللغة العربية بدأت فجأة على غاية الكمال، وهذا أغرب ما وقع في تاريخ البشر، فليس لها طفولة ولا شيخوخة.

قال العالم وليم ورك: إن للعربية ليناً ومرونةً يمكنانها من التكيف وفقاً لمقتضيات العصر.

لغتي و أفخرُ إذ بليت بحبيها
فهي الجمالُ و فصلُّها التبياتُ
عربية لا شك أن بياها
متبسّم في ثغره القرائن *





عبارات قصيرة عن اللغة العربية

ليست العربية بأحدكم من أب ولا أم، وإنما هي من اللسان فمن تكلم بالعربية فهو عربي. اللغة العربية من أغنى لغات العالم، وأرقى من لغات أوروبا لأنها تتضمن كل أدوات التعبير في أصولها.

تمتاز اللغة العربية بتنوع معانيها ومفرداتها وألفاظها، مما جعلها منفردة ومتربعة على عرش باقي اللغات.

لا تلوّموا العربية ولوموا أمة ركضت إلى الدعة ثم قعدت.

ما جاء على كلام العرب فهو من كلام العرب.

اللغة العربية لا تضيق بال تكرار، بخلاف لغات أخرى يتحول فيها التكرار، بتلقائية محتومة إلى سخف مضحك.

من أجمل الحكم التي نزرعها في أطفالنا منذ الصغر عن اللغة العربية:

- ❖ لغتي يكفيتها فخراً أنها لغة القرآن
- ❖ هي اللسان الذي في الأرض وحدنا شرقاً وغرباً، وفي أعماقها العجب.
- ❖ هي لغة العلوم والآداب في عصور أظلمت فيها أوروبا فكان العلماء العرب نبراساً للعالم بدأ بعلوم علماء العرب ليُمحو ظلامه.
- ❖ أفخر كوني أتحدث العربية
- ❖ إلى لغة الضاد انتمائي وإني بميراث قومي فخور .

قال الشاعر حمد بن خليفة أبو شهاب في قصيدته اللغة العربية:

لغة القرآن يا شمس الهدى ** صانك الرحمن من كيد العدى
هل على وجه الثرى من لغة ** أحدثت في مسمع الدهر صدى
مثلما أحدثته في عالم ** عنك لا يعلم شيئاً أبداً

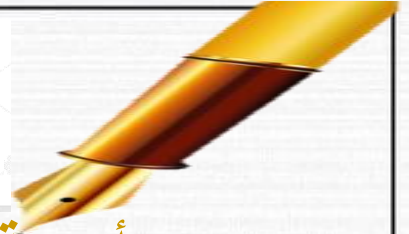
يقول الشاعر حافظ إبراهيم:

أنا البحر في أحشائه الدرُّ ** كامنٌ فهل سألوا الغوّاصَ عن صدقاتي
فيا ويحكم أبلى وتبلى محاسني ** ومنكم وإن عزّ الدواء أساتي

وقال الشاعر أحمد شوقي عن العربية

إنّ الذي ملأ اللغات محاسناً ** جعل الجمال وسرّه في الضاد



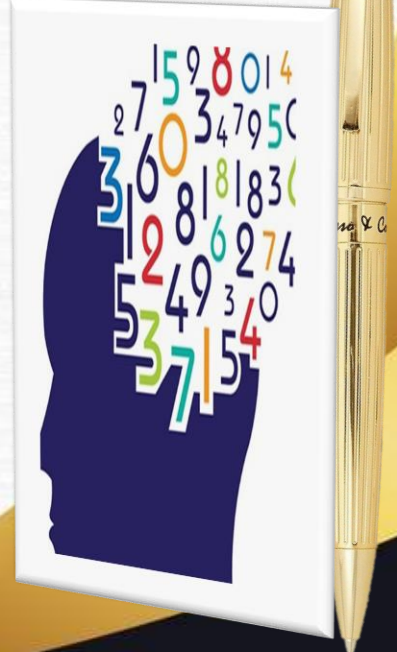


أهمية علم الرياضيات في المجتمع

الرياضيات من العلوم الهامة والتي لا يستغني عنها أي فرد مهما كانت ثقافته أو كان عمره بعد عمر التمييز لأنها تشغل حيزاً مهماً في الحياة مهما كانت درجة رقيها. فالرياضيات في المجتمع تأخذ أهميتها النسبية من مجتمع لآخر تبعاً لتقدم هذا المجتمع وتعدد حياته التي تحتاج إلى وسيلة لكثير من الأمور كالقياس والترتيب وبيان الكميات والمقادير والأزمان والمسافات والحجوم والأوزان والأموال وغيرها. وأول علوم الرياضيات ظهوراً ما يمكن أن نطلق عليه الحساب وهذا العلم استخدمته الحضارات المختلفة في حياتها ومن بين تلك الحضارات الحضارة الإسلامية التي كان لعلم الحساب أثر واضح في تجارة المسلمين اليومية وأحكامهم الشرعية ومن ذلك عدم الزيادة والنقصان في كثير من المعاملات لا يعرف ذلك إلا بالحساب ومن ذلك معرفة الربا ومقداره لأن كل زيادة على أصل المال من غير تباعف فهي ربا.

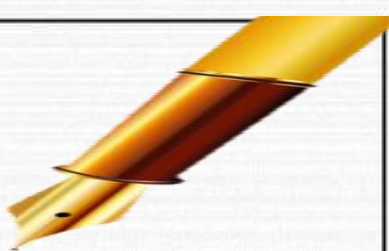
ومن علوم الرياضيات والتي نبغ فيها المسلمون علم الجبر والذي يحتاجه الناس في معاملاتهم ومن ذلك معرفة لمواريت. والأمر لا يقف عند التجارة والمواريت والربا وغير ذلك بل إن تحديد أوقات الصلاة التي تختلف حسب المواقع ومن يوم إلى آخر يحتاج إلى الحساب الذي يحتاج إلى معرفة الموقع الجغرافي وحركة الشمس في البروج وأحوال الشفق الأساسية كل ذلك بالحساب يمكن تحديد وقت الصلاة في كل بلد.

إن معرفة جهة القبلة والأهلة وبخاصة هلال رمضان يحتاج إلى حسابات خاصة وطرق متناهية في الدقة ولا يتأتى ذلك إلا بالرياضيات وقد فاق المسلمون أقرانهم من الهنود واليونان في معرفة كل ما يتعلق بالشهور ومطالع الأهلة ونظراً لحاجة المسلمين للحسابات الدقيقة والمتعلقة بالأمور الدينية من عبادات وغيرها شجع الخلفاء ومنهم الخليفة العباسي أبو جعفر المنصور المترجمين والعلماء على الاهتمام بعلم الفلك وخصص اعتمادات كبيرة من المال للعناية بذلك لمعرفة البروج وعروض البلدان وحركة الشمس والانقلابان الربيعي والخريفي والليل والنهار وحركات القمر وحسابها والخسوف والكسوف والنجوم الثابتة والكواكب





العلوم



تعريف العلم أو العلوم :

هي مجموعة المعارف المتراكمة التي تمكننا من فهم كل ما يحتويه الكون من أشياء مادية وحقائق، ويجب العلم على الكثير من التساؤلات التي تنتج عن ملاحظتنا للعالم المحيط بنا. وتُعد الحقائق العلمية المقبولة موثوقة لأنها تخضع لاختبارات صارمة للتأكد من صحتها، كما أنها تخضع للتنقيح والتعديل عند ظهور أدلة، أو وجهات نظر جديدة وذلك لضمان المزيد من الدقة.

أنواع العلوم:

أنواع العلوم كثيرة ومتنوعة إلا أنه يمكن حصرها ضمن ثلاثة فروع رئيسية وهي:

العلوم المجردة (بالإنجليزية): (Formal Science)

وهي العلوم التي تتعامل مع المفاهيم المجردة وتُقسم إلى:

علم المنطق. علم الرياضيات.

العلوم الطبيعية (بالإنجليزية): (Natural Science)

وهي العلوم التي تختص بدراسة العالم الطبيعي وتُقسم إلى:

العلوم الفيزيائية: وهي العلوم التي تختص بدراسة النواحي المادية غير الحية في الكون، مثل الطاقة، والزمن، والفضاء، ومنها:

علم الفيزياء، وعلم الكيمياء، وعلم الفلك، وعلم الجيولوجيا، وغيرها.

العلوم الحيوية: وهي العلوم التي تختص بدراسة الكائنات الحية، ومنها:

علم الأحياء، وعلم النبات، وعلم الحيوان، وعلم الوراثة وغيرها.

العلوم الإنسانية، أو العلوم الثقافية: (Humanistic Science)

وتختص بدراسة الإنسان وعلاقته بما يحيط به وتُقسم إلى:

العلوم السلوكية، وتبحث في سلوك الإنسان، ومنها علم النفس.

العلوم الاجتماعية وتشمل: علم الاجتماع، وعلم الاقتصاد، والعلوم السياسية.





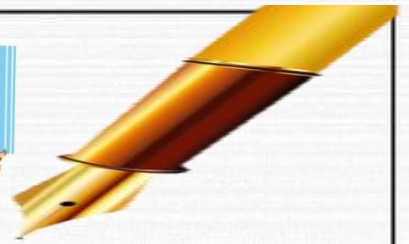
علم الحاسوب

لم الحاسوب أو علوم الكمبيوتر هو دراسة العمليات التي تتفاعل مع البيانات والتي يمكن تمثيلها كبيانات في شكل برامج. يتيح استخدام الخوارزميات لمعالجة المعلومات الرقمية وتخزينها وإبلاغها. يدرس عالم الحاسوب نظرية الحوسبة وممارسة تصميم أنظمة البرمجيات.

يمكن تقسيم مجالاتها إلى التخصصات النظرية والعملية. نظرية التعقيد الحسابي هي مجردة للغاية، في حين أن رسومات الحاسوب تؤكد على التطبيقات الواقعية. تنظر نظرية لغة البرمجة في مناهج وصف العمليات الحسابية، بينما تتضمن برمجة الحاسوب نفسها استخدام لغات البرمجة والأنظمة المعقدة. يعتبر التفاعل بين الإنسان والحاسوب من أبرز التحديات في جعل أجهزة الحاسوب مفيدة وقابلة للاستخدام ويمكن الوصول إليها.

ويتم تعريف علم الحاسوب بشكل دقيق على أنه علم يختص بالقدرة على تطبيق المعرفة الناتجة من الحاسوب والرياضيات على جميع فروع المعرفة، والقدرة على تحليل أي مشكلة وتحديد المتطلبات لها باستخدام الحاسوب لوضع الحل المناسب، والقدرة على تصميم وتنفيذ وتقييم النظام القائم على الحاسوب والعمليات والبرنامج لتلبية الاحتياجات المطلوبة، ويسهل القدرة على العمل بفعالية في فرق ومجموعات لتحقيق هدف مشترك.





14 طريقة فعّالة لتطور مهارة التحدث باللغة الإنجليزية

إليك هنا في هذه المقالة، كيفية البدء في تنمية مهارة التحدث باللغة الإنجليزية بطلاقة أكبر من خلال طرق بسيطة وهي كالتالي:

- 1/تعلم الأبجدية الصوتية للغة الإنجليزية ...
- 2/تحدّث ما لا يقل عن ساعة يومياً ...
- 3/تعلّم تعابير ومصطلحات وليس كلمات ...
- 4/كرّر استخدام المفردات الجديدة ...
- 5/تعلّم قواعد اللغة الإنجليزية والجرار
- 6/سجّل صوتك وأنت تتحدّث وتردد
- 7/استخدم المرآة قف أمام المرآة والتحدّث الإنجليزية بكل ثقة
- 8/استمع إلى القصص الأجنبية وردّها
- 9/دوّن مفردات ومصطلحات جديدة
- 10/شاهد الأفلام والبرامج التلفزيونية عبر الإنترنت
- 11/مرّن عضلات فمك وطوّرها
- 12/جرّب تجربة السفر لبلد أجنبي
- 13/تعلم أكثر، تدّرب أكثر (استمع، تحدّث، تعلم، أقرأ)
- 14/قلّد ناطق أصلي بالإنجليزية

مهارة-التحدّث-باللغة-الإنجليزية <https://istoria.app>





البيئة والمحيط

بعد صلاة فجر كل يوم نصرف أبي إلى الحديقة يسقي
ورودها ويشدّب أغصان الأشجار ويقطف ثمارها ويرشّ
السماد والدّواء بلا توان ولا كسل. هكذا هو أبي ومنذ أن
تفتحت عيني على الدّنيا وأنا أمتع نظري كل يوم بجمال
حديقتنا حيث نلهو أنا وأختي بفرح وسعادة نقضي أجمل
أوقاتنا وأحلاها نتسابق ونمرح ونملأ صدورنا هواء نقيًا
فيجري الدّم في عروقنا وتتورّد
خدودنا وتنبسط أساريرنا فتقوى
شهيتنا لأكل ما لذّ وطاب من
خضر وغلل أرضنا. نشأنا في
صحّة جيّدة لا نشكو من مرض
ولا علة. قال أبي يوما: انظر
إلى الأزهار هنا وهناك واسمع
الأطيّار وعانق تراب الأرض
الطيّبة. إنّها الجنّة نصنعها
بأيدينا ما أروعها من أرض
تمنحنا الجمال والثّمار والشّذى
يا بني الأرض أرحم المخلوقات
بالإنسان والإنسان يقطع الأشجار ويتلف الأزهار ويقضي
على المساحات الخضراء ليبني العمارات ويقيم المصانع.
هيا ساعدني يا ولدي لنحافظ على هذه الأرض السّخية



كن صديقًا للشجر

كن نظيفًا منظمًا تعيش سعيدًا مكرّمًا



قصيدة وطنية بمناسبة استقلال ليبيا

قصيدة الشاعر الليبي الكبير أحمد رفيق المهدي (رحمه الله)

عيد وحسبك أنه استقلال
وعليه من نور السرور جمال
ملكاً تمجد ذكره الأجيال
فأهل من برج السعود هلال
فتحققت بظهوره الآمال
أرواحنا وتبسم الإقبال
تلك الكبول وفكت الأغلال
هذا تكلل بالنجاح نضال
فرحاً به شهداؤنا الأبطال
ملك أغر كأنه الرئبال
سر لا يعوقك في المسير كلال
إن الزمان مسيره استعجال
عصر لعلم الضوء فيه مجال
من قمر السماء ودونه أميال
بالعدل ملكاً لا يليه زوال
إن التحكم والخلاف وبال
إن قام بين المفسدين جدال
من أن تقوم بأمركم جهال
بعقول من عركتهم الأحوال
فيهم ولا تغرركم الأشكال
فهم الرجاء.. وفيهم الآمال
عهد على أن يحفظوا ما نالوا
فضل عظيم إنه استقلال
من روحنا التكبير والإجلال
في عز دستور زهاه كمال.

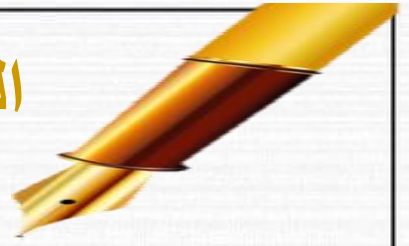
عيد عليه مهابة وجلال
يوم عليه من السعادة بهجة
يوم سعيد فيه نالت أمة
واستقبل التاريخ مظهر دولة
وبدا يسير إلى التكامل بدرها
وتحررت أعناقنا فتنفست
وتحطمت تلك القيود وكسرت
وإلى حياة حرة في عيدنا
أعظم بعيد في السماء تهلت
وزها بتاج النصر شعب قاده
يا أيها الشعب الكريم إلى العلا
سر كالزمان مع الزمان ملائماً
قد أصبح الطيار لا يرضى به
أضحى جناح العلم قاب القوس
فابنوا على العلم البناء وأسسوا
قوموا بأمر الملك شورى بينكم
ومصائب الأوطان من أحزابها
وتخيروا النواب عنكم واحذروا
الملك محتاج إلى تدبيره
بالمخلصين وهم قليل فانظروا
وإلى الشباب الحي خير تحية
وعلى كواهلهم وفي أعناقهم
ما بالقليل ولا الصغير فإنه
نصر عزيز جل مانحه له
عاش المليك وشعبه وبلاده





الرياضة المدرسية

الرياضة المدرسية
School Sport



لأهداف العامة لممارسة النشاط الرياضي المدرسي والتي تتمثل في الآتي:

- الاهتمام بالصحة والعناية بالقوام السليم.
- تنمية الصفات البدنية لدى الطلاب في ضوء طبيعة الخصائص السنية لديهم.
- تعليم وصقل المهارات الحركية المختلفة التي تتناسب مع الإمكانيات والقدرات الجسمية لدى الأطفال أو الشباب.
- الاهتمام بالروح الرياضية والسلوك القويم من خلال ممارسة الأنشطة الرياضية.
- الإعداد الفني للمنافسات الرياضية بمستوياتها المختلفة.
- العمل على نشر الثقافة الرياضية والتحلي بالروح الرياضية الطيبة لدى التلاميذ.
- إشباع الميول والاحتياجات الرياضية في إطار التوجيه السليم.
- المشاركة في المسابقات الرياضية المختلفة.
- العمل على تنظيم الفعاليات الرياضية داخل المدرسة.
- تنظيم اللقاءات الرياضية المتبادلة بين المدرسة والمدارس الأخرى.
- اكتشاف المواهب الرياضية والعمل على تدريبها وصقلها.
- تعزيز اللياقة البدنية لدى الطلبة من خلال ممارسة الأنشطة الرياضية المختلفة.
- العمل على إيجاد وإعداد الملاعب والأدوات الرياضية البديلة لتنفيذ النشاط.
- التثقيف الرياضي ونشر الوعي بأهمية ممارسة الرياضة من أجل الصحة والتحلي بالأخلاق الرياضية العالية.





نشيد

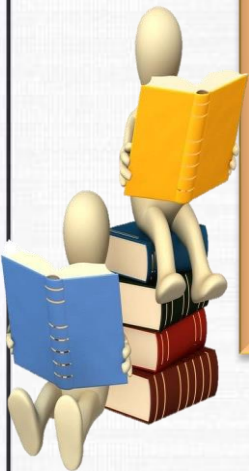
نشيد أنا إنسان

أنا إنسان أنا إنسان * سواني ربي الرحمن
أعطاني عقلاً ولسان * لي وجه فيه العيان
وبه أنفي و الشفتين * خلف الشفتين الأسنان
والشعر جميل الألوان * لي كفان ولي قدمان
وكذلك عندي أذنان * سبحان الله الرحمن



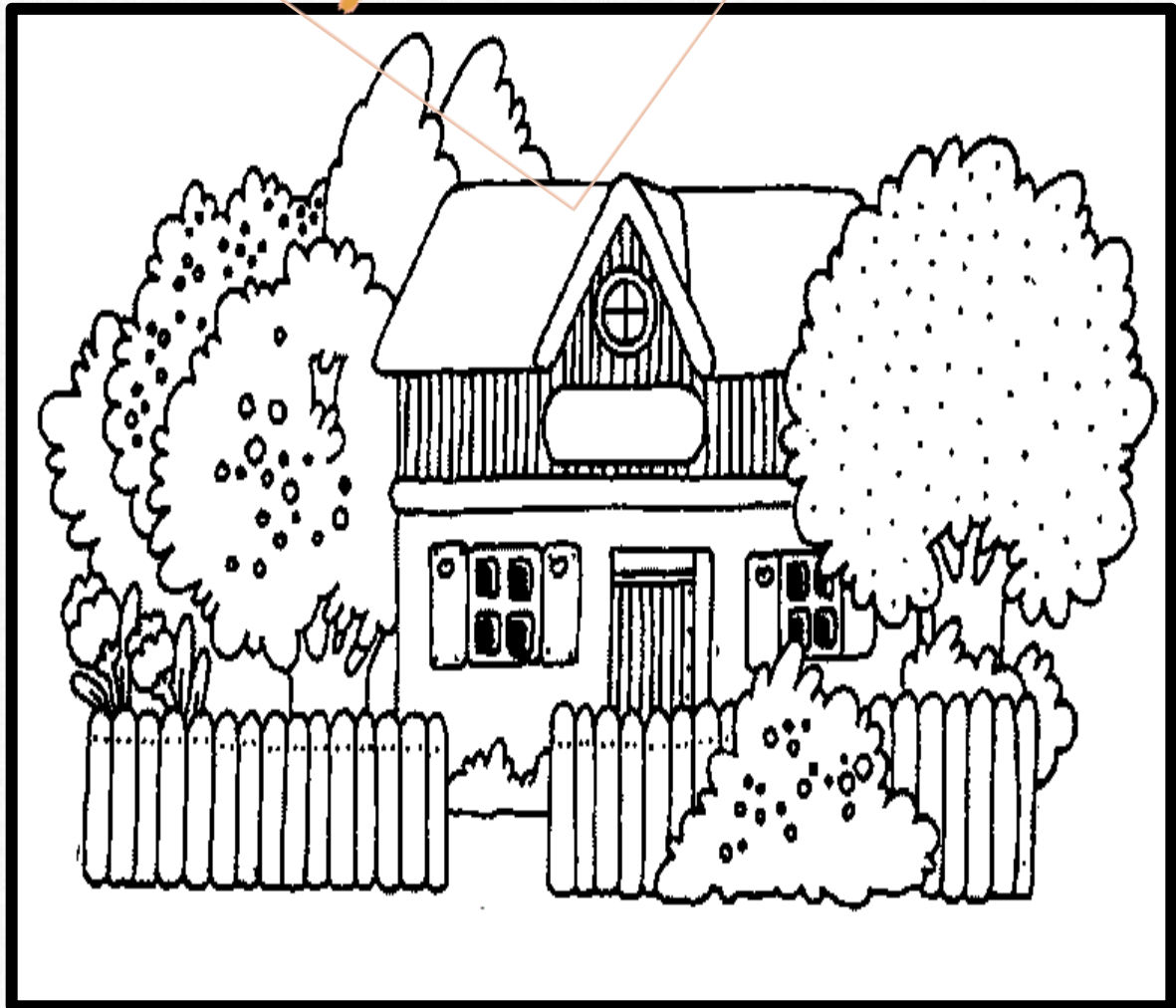
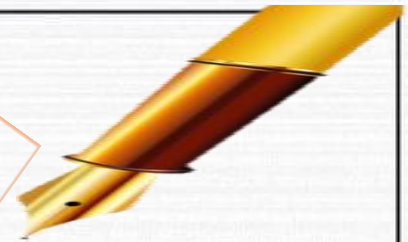
الكتاب

هُوَ صَدِيقِي الْوَفِيُّ ، وَمُعَلِّمِي ، وَمُرْشِدِي ،
وَهُوَ رَفِيقِي فِي وَحْدَتِي ، يُحَدِّثُنِي بِالْحَدِيثِ
الشَّهِيِّ ، وَيُعَلِّمُنِي مَا أَسْعَدُ بِهِ . بِنُورِهِ
أَسْعَى لِئَنِيلَ الْكَمَالِ . وَيَعُونُ اللَّهُ أَحَقُّ
النَّجَاحِ . الْكِتَابُ نِعَمُ الصَّاحِبِ ، وَنِعَمُ
الْجَلِيسِ ، وَنِعَمُ الْأَنْيَسِ .



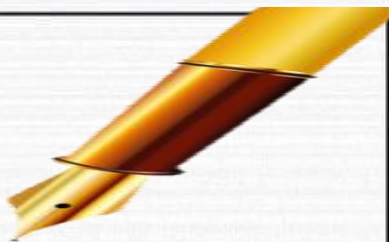


لون:





قوانين الصف



نحترم الجميع.

نحن فريق واحد.

نحن فعالون وإيجابيون.

نحن صادقون.

ننجز أفضل ما يمكننا.

نشجع بعضنا بعضاً.

في صفنا

نحن لطفاء مع بعضنا بعضاً.

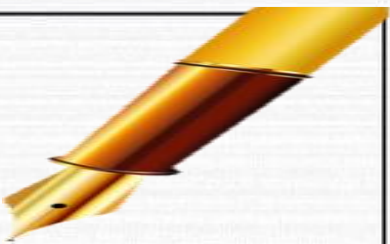
نحن جميعاً مهمون ومبدعون.

نعمل وندرس بجد واجتهاد.





أمثال عربية عن الخيل



«الخيّل أعلم بفرسانها»

للدلالة على العلم بالأمر
أو معرفة أقدار الناس



«أبصر من فرس»

للدلالة على حدة البصر



«هما كَفَرَسَي رَهان»

أي أنهما متساويان في
الفضل (وغیره)



«الخيّل تجري على مساويها»

مساويها أي عيوبها
والمعنى أن يعمل المرء و يستمر في
الكفاح بالرغم مما به من عيوب



«لكلّ جوادٍ كَبْوةٌ»

كَبْوة أي عَثرة
ويقال للنهي عن ذم الكريم
أو الشريف إذا وقعت منه هفوة



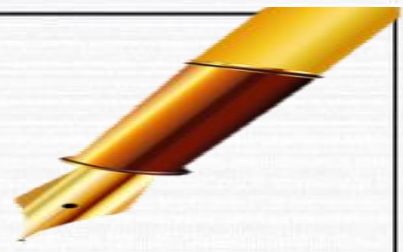
«الخيّل ميامين»

للتعبير عن الخير و البركة





التنمر في المدارس



التنمر في المدارس أو تسلط الأقران في المدارس هو نوع من أنواع التنمر الذي يحدث في البيئات التعليمية. ولكي يعتبر بمثابة تنمر فيجب أن يستوفي عدداً من المعايير وتشمل النية العدائية والتكرار والمضايقة والاستفزاز. يمكن أن يكون للتنمر المدرسي مجموعة واسعة من التأثيرات على الطلاب المتمتر عليهم منها الغضب والاكتئاب والتوتر والانتحار. ويمكن للمُتنمر عليه أن يصاب باضطرابات اجتماعية مختلفة، أو تتوفر لديه فرصة أكبر للانخراط في الأنشطة الإجرامية.

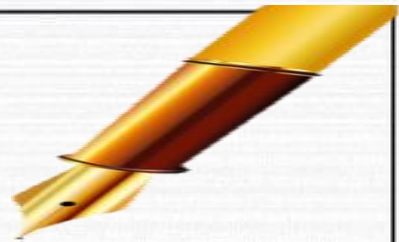
إذا اشتبه في أن الطفل تعرض للتنمر أو أصبح هو بنفسه متمتراً على أقرانه، فهناك عدد من العلامات التحذيرية في سلوكه التي تدل على ذلك. هناك العديد من البرامج والمنظمات في جميع أنحاء العالم تقدم خدمات للوقاية من التنمر أو معلومات حول كيفية مواجهة الأطفال للتنمر.

يهدف المُتنمر أو المتسلط في إلحاق الأذى بالآخرين نتيجة غياب المسؤولية وانعدام الوعي لديه، ويشعر كذلك بمتعة كبيرة عند إيذاء الآخرين ومشاهدتهم يتألمون ويتوسلون.

كيف يمكنني أن أساعد على الحيلولة دون وقوع التنمر في مدرسة طفلي؟

- 1) ثَقِّف طفلك بشأن التنمر. ...
- 2) تحدَّث بصفة منفحة ومتكررة مع طفلك. ...
- 3) ساعد طفلك على أن يصبح قدوة إيجابية. ...
- 4) ساعد في بناء شعور الثقة بالنفس لدى طفلك. ...
- 5) كُن قدوة. ...
- 6) كُن جزءاً من تجربة طفلك على شبكة الإنترنت





صحتك في رمضان

نصائح بسيطة لتجنب زيادة الوزن في رمضان:

- ✓- ابدأ افطارك بكأس ماء والتمر أو الفواكه المجففة ولا تزد عن ٣ حبات فهي تمدك بالسكريات البسيطة لكن ينبغي عدم الإكثار فهي غنية بالسعرات.
- ✓- تناول صحن شوربة يومياً فهي تلين الجهاز الهضمي بعد صيام طويل كما أنها تعطي الشعور بالشبع والامتلاء، لكن ابتعد عن الشوربات الدسمة أو المعدة بإضافة الكريما أو مرقة اللحم بدهنه (يمكنك تبريد مرقة اللحم لإزالة الدهن الذي يطفو على وجهه).
- ✓- احرص على تناول صحن سلطة بشكل يومي قبل البدء بالوجبة الرئيسية، وتجنب السلطات المضاف لها الصلصات الغنية اكتفي بإضافة الخل والليمون ومعلقة صغيرة من زيت الزيتون.
- ✓- تجنب تناول المقبلات المقلية مثل السمبوسك أو الكبة، يمكنك استخدام الفرن لتشويها أو المقلدة الكهربائية.
- ✓- تجنب تناول كميات كبيرة من الوجبة الرئيسية وإن حرصت على تناول السلطة والشوربة قبلها سوف تشعر بالامتلاء مما يجعلك تتناول كميات قليلة.
- ✓- تجنب إضافة العصائر المحلاة على مائدة الإفطار وإن كانت من ضمن الطقوس الرمضانية واستبدليها بالماء فهو أفضل.
- (يمكنك تناول عصير الليمون الطبيعي أو الكركديه غير المحلى كبديل صحي قليل السعرات).

خطوات بسيطة لتجنب
زيادة الوزن خلال شهر
رمضان



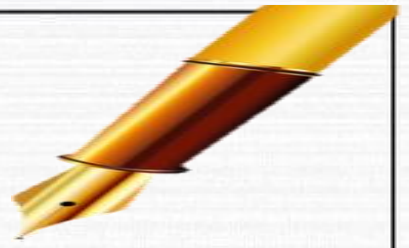
اضحك

- معلم سأل طالب كيف تفصل الملح عن السكر، الطالب نجيب نمل هياكل السكر ويسيب الملح.
- معلم سأل تلميذ قاله أذكر 3 حيوانات برمائية؟ التلميذ قاله الضفدع وأمه وأبوه.
- درس سأل طالب كيف نجعل المدرسة نظيفة، الطالب بأننا لا نذهب إلى المدرسة.
- أصعب حاجة قبل الامتحان لما تسمع زملائك يقرؤون معلومات في المنهج أول مرة تسمع عنها.





قصة



قصة حول قيمة العمل النحلة تتعلم الدرس

كانت نحولة نحلة مرحة ،حالمة ،لم تكن تحبّ العمل ولا تعيره اهتماما. و رغم تحذيرات الملكة بفصلها عن العمل و رميها خارج المملكة إلا أنها لم تكن تُصغي.

فكنت تراها دائما سابحة في بحر من الخيالات مفكرة بالحرية و الإنعتاق من العمل و المواظبة فكانت بذلك تتسبب في اندلاق العسل أو في فوضى عارمة في الخلية.

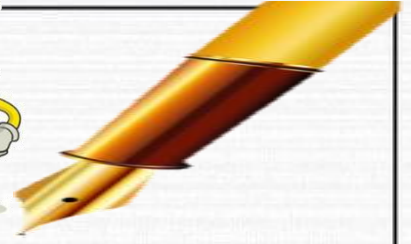
و جاء الربيع فاكتست الأرض بحلة و لبست أحلى ديباج و زينتها الأزهار مرصعة كأحلى تاج و على رؤوس أفنانها غرّدت العصافير في ابتهاج و وسط الورد و الريحان و الزعر و الإكليل و الأقحوان بسطت النحلات الأجنحة راقصة في الفضاء تصدر طنينا يخاله السامع سمفونية جميلة و رحن يتنقلن يمين الزهر و الزعر و الإكليل و العوسج تجمع أحلى رحيق لتعود به إلى الخلية.

و في غفلة من الجميع راحت نحولة ترقص هنا و هناك طنانة ،نشوانة تزكم أنفها روائح عبقّة فكانت تحط في رقة و أنفة و كأنها عروس في ثوبها المطرّز ثم تعود لتحلق من جديد تملأها السعادة و الحبور و شيئا فشيئا نحولة تبتعد عن صديقاتها ثم تستفيق من غفوتها إلا و الشمس بدأت تنحدر عائدة إلى مخدعها طنت النحلة طنينا مضطربا و قفلت راجعة إلى حيث كانت لكن هيهات لقد





هل تعلم ؟



- ☐ هل تعلم أن البكتريا تنشط ليلا في فم الانسان وهو نائم ،لذلك يجب علينا أن نقوم بتنظيف أسنانها بالفرشاة و المعجون كل يوم قبل النوم.
- ☐ هل تعلم أن في الصباح تكون أشعة الشمس مفيدة جدا للعظام حيث أنها تكون غنية بفيتامين د .
- ☐ هل تعلم أن النوم والاستيقاظ في أوقات مبكرة يحافظ على نقاء وجهك ويجعلك لا تعاني من التجاعيد كما أنه يطيل من عمر الإنسان.
- ☐ هل تعلم أن ما ضبطت الطفل علي شرب الحليب يحميه من شلل الأطفال والكساح وكذلك هشاشة العظام وآلامها.
- ☐ هل تعلم أن النوم والصباح مضاء يجعلك مصاب بالأرق والصداع وغير قادر على النوم أيضا ،كما أنه يجعلك عصبي ويؤثر تأثيرا سلبيا على جهازك العصبي .
- ☐ هل تعلم أن مشاهدة التلفزيون عن قرب يسبب ضعف النظر .
- ☐ هل تعلم أن تنظيف الاظافر وقصها من سنن الفطرة .
- ☐ هل تعلم أن معظم الأطفال الذين يولدوا أذكياء ولكن الظروف المحيطة هي التي تسبب حدوث العكس.
- ☐ هل تعلم أن الكرة الأرضية بيضاوية الشكل . هل تعلم بأن إسرافيل عليه السلام يعد أول من قال سبحان ربي الأعلى.
- ☐ هل تعلم بأن قوله (اقرأ باسم ربك الذي خلق) يعد أول ما نزل من القرآن الكريم.
- ☐ هل تعلم بأن اليوم الذي خلق فيه أبينا آدم هو يوم الجمعة.
- ☐ هل تعلم بأن الصلاة هي أول ما يرفع من أعمال.
- ☐ هل تعلم بأن نبي الله يوسف عليه السلام هو أول من تمنى الموت.
- ☐ هل تعلم بأن صلاة الظهر هي أول صلاة قام النبي محمد صلى الله عليه وسلم بصلاتها.
- ☐ هل تعلم بأن الصحابي عمر بن الخطاب رضي الله تعالى عنه يعد أول من كتب التاريخ الهجري.
- ☐ هل تعلم بأن أم المؤمنين السيدة خديجة رضي الله تعالى عنها تعد أولى زوجات النبي محمد صلى الله عليه وسلم.



المطبخ الليبي:



من الأكلات الليبية المبكبة مع اللحم

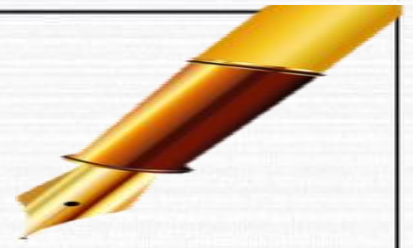
تتكون "المبكبة" بشكل أساسي من "المعرونة" وتعتبر واحدة من أشهر الأكلات اليومية الليبية، ورغم أنها لا تُقدّم بالمناسبات الخاصة مثل "البازين" إلا أنها لا تغيب عن مائدة طعام الليبيين اليومية، حيث تُقدّم على الغداء والعشاء، خاصة في فصل الشتاء.

طريقة تحضير المبكبة الليبية:

- 1) على نار متوسطة، سخني الزيت والزبدة معاً، ثم أضيفي اللحم والملح والفلفل الأسود، وقلبي لمدة 5 دقائق.
- 2) أضيفي البصل، وقلبيه مع اللحم حتى يذبل، ثم أضيفي الثوم وقلبي.
- 3) أضيفي عصير الطماطم والزنجبيل والكاري والبهارات والصلصة، وقلبي جيداً.
- 4) أضيفي الماء، واتركيه حتى ينضج اللحم، ثم أضيفي البطاطس والمكرونة والملح والفلفل الأسود، وقلبي جيداً.
- 5) غطي القدر، واتركيه على نار هادئة حتى تنضج المكرونة والبطاطس.
- 6) ضعي المبكبة في طبق التقديم، وزينيها بأوراق البقدونس.

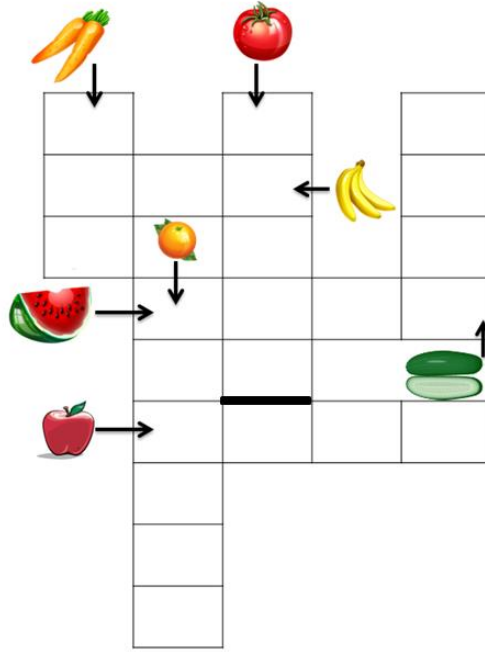


فكر والعاب



كلمات متقاطعة

خضراوات
وفواكه
متقاطعة!



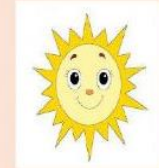
<http://nmekky.blogspot.com>

كلمة السر

حاول ايجاد أسماء الصور المبينة



ظ	د	ط	ك	ذ	ع	ؤ
ن	ا	م	ر	ئ	د	ر
ص	ي	س	ت	ب	ف	ث
و	ئ	م	ل	ة	ض	ة
ص	ي	ش	ر	و	ظ	ر
ف	ق	ا	ك	ب	ض	ئ
ة	ي	ا	ي	ن	ع	ا
س	ز	م	ه	ب	لا	ط



شكرا لمتابعتم