









الأطعمة المفيدة لدى أسنان جديدة

الأطعمة الضارة

شيبسي - انزوي
حلوى - مصاصة
الشيكولاتة
جيلاتي

الأرز - الخضروات
الفواكه - اللحم
اللبن - السمك
البيض - السلطة
الماء





١١١
الكثوب بزرع

سبحه الاستماع
لدى أسنان جديدة
في المفيدة

الأطعمة الضارة

شيبسي - اندومي
حلوى - مصاصة
الشيكولاتة
جلاش

ز - الخضروات
فواكه - اللحم
من - السمك
البعض - السلطة
الحساء



مجلسه

الأرز - الخضروات
الفواكه - اللحم
اللبن - السمك
البعض - السلطة
الماء

