



الإسعافات الأولية

# تعريف الإسعافات الأولية

- الإسعافات الأولية هي الرعاية والعناية الأولية والفورية والمؤقتة التي يتلقاها الإنسان نتيجة التعرض المفاجئ لحالة صحية طارئة، لإنقاذ حياته وحتى يتم تقديم الرعاية الطبية المتخصصة له بنقله إلى أقرب مستشفى.

# أوجه الاختلاف بين الطب و الإسعاف

- الاختلاف في الوقت والمكان.
- الطب علاج أما الإسعاف فهو وقاية من تفاقم الحالة.

# المسعف

هو الشخص الذي يقوم بتقديم الإسعافات الأولية والعناية بالمصاب أو من تعرض لحالة مرضية مفاجئة ، بشرط أن يكون مؤهلاً للقيام بهذا العمل بحصوله على التدريب المناسب ولديه المعلومات التي تمكنه من تقديم الإسعافات الأولية للمصاب أو المريض بشكل صحيح لإنقاذ حياته .

# صفات المسعف

- إنساني
- جريء
- متزن و هادئ
- سريع البديهة و مبتكر.

# الهدف من تقديم الإسعافات الأولية

• الحفاظ على حياة المصاب:

إبقاء مسلك الهواء مفتوحاً (الوضعية الصحيحة) .

البدء بالإنعاش الرئوي -القلبي إذا كان المصاب لا يتنفس وقلبه لا ينبض .

السيطرة على النزيف

# الهدف من تقديم الإسعافات الأولية

• منع تدهور الحالة :

تضميد الجروح .

تأمين مسنداً مريحاً للجروح الكبيرة والكسور .

وضع المصاب في أكثر الأوضاع راحة والتي تلائم متطلبات المعالجة .

# الهدف من تقديم الإسعافات الأولية

- مساعدة المصاب على الشفاء.
- التخفيف من قلق المصاب وتشجيعه على أن يثق بالمسعف .
- محاولة تسكين ألم المصاب والتخفيف من انزعاجه .
- معاملة المصاب بلطف .
- حماية المصاب من البرد والبلل .

# الهدف من تقديم الإسعافات الأولية

• تنمية روح العون والمساعدة في الآخرين

فالشخص الذي يقوم بتقديم الإسعافات الأولية هو شخص عادي لا يشترط أن يكون في مجال الطب وانما تتوافر لديه المعلومات التي تمكنه من إنقاذ حياة المريض أو المصاب.

# المسؤولين عن تقديم الاسعافات الأولية

التصنيف	الوصف	المهام
عابر الطريق	وهو الشخص الذي يري الحادثة عند مروره بالطريق .	يقوم بتقديم مساعدات أولية في إنقاذ حياة المصاب أو المريض . استجابة لاحتياجاتهما .
مساعد للإسعافات الأولية	شخص مدرب علي الإسعافات الأولية (متخصص) ونجدهم في أماكن المهن الخطرة.	يستخدم أدوات محدودة لكي يقوم بالتقييم والعناية الأولية منتظراً وصول الرعاية الطبية.
مسعف	أولي مراحل رعاية الطوارئ الطبية	تستخدم أدوات محدودة لعمل التقييم الأولي والتدخل كما انه شخص مدرب لمساعدة مقدمي رعاية الطوارئ الطبية .
طبيب	الشخص المتخصص للإنقاذ الفعلي .	يمثل خدمة رعاية الطوارئ الطبية .

# مسئولية المسعف الأولي

- تقييم الإصابة أو الحالة دون أن يعرض المسعف نفسه للخطر.
- تشخيص صحيح وسريع للإصابة أو الحالة لمعرفة سبب الحادث وتحديد نوع المرض أو الإصابة معتمداً على وصف وقائع الحادث والأعراض و العلامات المشاهدة
- فحص المصاب بالكامل والاهتمام بالإصابة كبيرة كانت أم صغيرة وذلك لأنه غالباً ما يكتفي المسعف بالإصابة الأولى خاصة إذا كانت هذه الإصابة كبيرة ويهمل باقي الإصابات الصغيرة والتي قد تكون لها خطورتها .
- تقديم المعالجة الفورية المناسبة حسب الإصابة أو المرض.
- نقل المصاب إلى المستشفى حسب خطورة الحالة.

# حقوق المصاب أثناء الإسعاف الأولي

- الإفادة
- عدم الضرر
- عدم التمييز
- الاستقلالية
- الخصوصية

# خطوات عمل المسعف

- يجب على المسعف أن يتصرف في حدود معلوماته الطبية التي تمكنه من تقديم الإسعافات الأولية للمصاب أو المريض بشكل صحيح لإنقاذ حياته وأن يقوم بتقييم الموقف ومعرفة ما حدث للمصاب حتى يتمكن من تقديم الإسعافات الأولية التي تتفق مع نوعية الإصابة أو المرض نظراً لاختلاف نوعية الإسعافات بحسب نوع الإصابة.
- يجب على المسعف أن يطمئن المصاب ويهدئ من روعه ويزيل اضطرابه وتشجيعه ومعاملته بلطف والتخفيف من انزعاجه.
- يجب على المسعف أن لا يسمح بتزاحم الناس حول المصاب ليساعده على التنفس وتهدئة المصاب
- يجب على المسعف محاولة إيقاف النزيف أو عمل جبيرة أو تنفس صناعي وتدليك القلب حسب الحالة
- يجب على المسعف أن يعرف ما حدث للمصاب بالاستفسار ودراسة الملابس وان يصل من ذلك إلى تشخيص تقريبي لإصابة المريض أو مرضه.

# مبادئ الإسعافات الأولية

- السيطرة التامة على موقع الحدث.
- ألا يعتبر المصاب ميتا لمجرد زوال ظواهر الحياة مثل توقف التنفس أو النبض.
- إبعاد المصاب عن مصدر الخطر.
- فك الأربطة والأحزمة والملابس الضيقة
- تمزيق أو قص الملابس حول مكان الجرح أو الإصابة.
- إذا كان المصاب في حالة إغماء : إبحث عن أي جسم غريب في الفم كالأسنان الصناعية أو بقايا القيء وأزلها وأمل رأسه جانبا والى الأسفل إذا أمكن واجذب لسانه إلى الأمام حتى لا يختنق.
- إذا كان التنفس متوقفا أجر له تنفسا صناعيا من الفم للفم فورا وإنعاش القلب والصدمة

# مبادئ الإسعافات الأولية

- في حالة وجود نزف ظاهر يوقف النزف بالضغط على موضع النزف بالأصابع أو بقطعة قماش نظيفة أو يربط النازف في مكان أعلى من الجرح برباط ضاغط.
- في حالة الاشتباه في وجود نزف داخلي يجب الإسراع في نقل المصاب لمركز الرعاية الصحية، وعلامات النزف الداخلي هي : قلق المصاب، وشكواه من العطش، وسرعة تنفسه، وشحوب لونه وبرودة جلده وسرعة النبض وضعفه، مع عدم وجود إصابة ظاهرة.
- إذا كان في حالة ضربة شمس: (أي لا يوجد تعرق، حرارته مرتفعه، الجلد أحمر وساخن) يمدد المصاب بعيدا عن الشمس ورأسه أعلى من قدميه مع غمس أطرافه في ماء بارد مثلج.
- لا يعطى المغمى عليه أي شيء بالفم.
- العناية بالحالة قبل نقلها إلى المستشفى.
- الاهتمام براحة المصاب.
- الاهتمام بحفظ وتدوين كافة المعلومات المتوفرة عن الحادث والإجراءات التي اتبعت

# أساسيات الإسعافات الأولية

- فهم قواعد الإسعافات الأولية ومسئولياتها.
- إدراك أهمية تأمين موقع الحادث، وعزل الجسم.
- القيام بعمل التنفس الصناعي.
- كيفية فتح ممرات للهواء.
- تقييم مكان الحادث.
- الوضع الملائم للمريض أو المصاب.
- معرفة الأعراض وعلامات الخطر للمشاكل الطبية.
- معرفة علامات الاستجابة من عدمها للمصاب.

# أساسيات الإسعافات الأولية

- السيطرة علي النزيف الداخلي.
- معرفة ما إذا كان يوجد نزيف داخلي أم لا.
- التعامل مع إصابات العمود الفقري.
- توافر المعلومات العامة لديه عن جسم الإنسان وتشريحه، وأعضائه وأجهزته المختلفة.
- كيفية حمل المريض وذلك لتخفيف تعرضه لمزيد من الضرر أو الأذى.
- معرفة الأعراض المتعلقة بمختلف الأمراض وكيفية التعامل معها.
- تدليك القلب.
- التعامل مع الحروق والكسور.
- كيفية تضميد الجراح.
- كيفية التعامل مع إصابات الأطفال.

# مرحلة التقييم

- وهذه المرحلة هي التي تسبق تقديم الإسعافات الأولية وتختلف باختلاف أنواع الإصابة ما إذا كانت حرجة أم بسيطة لأن الحالات الحرجة لا بد وأن يكون رد الفعل سريع لها.

# تقسيم الحالات الطارئة

( ب ) طارئة غير قاتلة

كسر بسيط.

جرح سطحي.

حرق درجة أولى

( أ ) طارئة قاتلة

توقف التنفس.

توقف القلب.

النزيف.

الصدمة.

# الحالات البسيطة

- ويتم فيها أخذ بيانات من المصاب إذا كانت حالته تسمح بذلك أو من أحد أفراد عائلته وتتضمن التالي: -
- وقت الحادثة.
- أعراض الإصابة.
- تحديد مكان الألم مع وصفه.
- كيفية حدوث الإصابة.
- نتائج التعامل مع الإصابة من قبل الشخص غير المدرب.
- تحديد التاريخ الطبي للمريض أو الشخص المصاب:
- الصحة بشكل عام.
- وجود أية مشاكل صحية أو إصابات تعرض لها من قبل.
- العقاقير أو الأدوية التي يتناولها إن وجد.
- المظهر العام للمصاب، السن، النوع، والوزن.
- قياس النبض، التنفس، ضغط الدم، ودرجة الحرارة.
- قياس مستوي وعيه.
- ملاحظة لون الجلد.
- حالة العين.

# الحالات الصعبة (الحرجة)

- تخليص الضحية من مكان الحادث (في حالة الإصابة في حوادث) والتي تتضمن على:

أ- تأمين مكان الحادث.

ب- معرفة طبيعة الجرح أو المرض.

ج- حصر عدد الضحايا.

د- القيام بالإنقاذ.

- التأكد من التنفس والدورة الدموية.

- قياس مستوى الإدراك أو الحالة العقلية وذلك من خلال إحساسه بالألم

- الكلام - استجابته لأي شئ محفز من حوله

# الحالات الصعبة (الحرجة)

- التأكد من وجود نزيف خارجي.
- التأكد من وجود نزيف داخلي.
- التأكد من النبض.
- وجود ألم في منطقة البطن أو الصدر.
- جروح في الرقبة أو الرأس أو الظهر.
- جروح بفروة الرأس أو الوجه.
- حدوث تلف بالأوردة أو الأوعية الدموية.
- وجود ورم أو تشوهات بالأطراف.
- عدم تحريك الرقبة، أو الرأس، أو الظهر في حالات إصابات العمود الفقري.
- تحديد سبب الحادث.
- وجود تسمم.
- قىء.

# الأمر التي تحول دون تصرف المسعف

- وجود المتجمهرين.
- أمور تؤثر في نفسية المسعف الحساس من دم أو قيء.
- الخوف من التصرف الخاطيء و عدم التأكد من القدرة على الإسعاف.
- عدم الاقتراب من المصاب في حالات تمكن من انتقال المرض للمسعف.

# يمكن معالجة ما سبق باتباع ما يلي

- إبعاد المتجمهرين و يتطلب هذا شخصية قوية و ثقة بالنفس.
- التعود على رؤية الدم و القيء و التفكير بإنقاذ حياة المصاب.
- يجب إيجاد طبقة عازلة بين يدي المسعف و المصاب في حال الخوف من انتقال مرض ما.

# ما هو الخطأ الأكثر شيوعاً في الإسعاف الأولي؟

- إن المسعفين الغير متمرسين في الإسعاف الأولي غالباً ما تلفت انتباههم الإصابات الظاهرة مثل النزف والكسور البائنه.
- يجب أن لا تدع أي شيء يحول دون التأكد من سلامتك الشخصية أولاً وقبل كل شيء والتأكد من أن المصاب في وضع آمن ومن ثم التحقق من أساسيات الإسعاف الأولي والتي تتمثل في التأكد من أن المجرى التنفسي للمصاب مفتوحاً وبأن قلبه يعمل بشكل طبيعي.

# ما هو الخطأ الأكثر شيوعاً في الإسعاف الأولي؟

- لقد مات الكثير من المصابين من جراء انسداد المجرى التنفسي لديهم في الوقت الذي كان المسعفون يقومون بتجبير أطراف مكسورة لدى هؤلاء المصابين !! ان الكسور أمر غاية في الأهمية ولكنها لا تشكل خطراً مباشراً على حياة المصاب. صحيح أن المصاب يمكن أن يموت من جراء نزف من أحد شرايينه أو أوردهته ولكنه يموت في وقت أقل من جراء انسداد مجراه التنفسي.
- لا تكرر هذا الخطأ. لا تشغل بأي شيء عن التأكد من أساسيات الإسعاف الأولي من حيث التنفس ونبض القلب.

مع تحيات  
وحدة التدريب  
الزائرة الصحية