

# ظاهرة التتمر



# مفهوم التنمر



**ظاهرة التنمر** عادةً عدائيةٌ و غير مرغوبة، حيث يقوم بها الطفل المتنمر بتصرفاتٍ عدائيةٍ، كنشر الإشاعات، أو التهديد، أو مهاجمة الشخص المتنمر عليه جسدياً أو لفظياً، ويُتوقع أن يتكرّر هذا التصرف مع الزمن

يستخدم الأطفال المتنمرون قواهم، سواءً أكانت جسديةً، أم معرفتهم بمعلوماتٍ حسّاسة أو محرّجة عن الشخص المتنمر عليه، أو شهرتهم، للتحكّم أو لإلحاق الأذى بالآخرين

# أنواع التنمر



## التنمر اللفظي

تتضمن إهانة الآخرين وتخويفهم،  
أو استخدام ألفاظ عنصرية.



## التنمر الإلكتروني

نشر صور وكلمات مسيئة للآخرين  
باستخدام الوسائل الرقمية



## التنمر الجسدي

استخدام القوة البدنية مثل الضرب وإتلاف  
الممتلكات.



## التنمر الاجتماعي

نشر الإشاعات والأكاذيب، ومحاولة  
تشويه سمعتهم.



# أسباب التنمر



# أسباب التّمر



## الاحساس بالغيرة

يتعمّد المُتتمر إيذاء الناس عندما يتحوّل الاهتمام والحب لشخص آخر سواه بهدف إثبات الذات.



## عدم تشكيل صداقات

تُساهم الصداقة في تقليل التمر في المجتمع، حيث إنّ معظم المتتمرين ليس لديهم علاقات صداقة متينة.



## الخلافات العائلية

بحيث ينقل المتتمر ما اختبره في بيئته المنزلية إلى غيره بهدف إيذائهم

لا للتتمر



# أثار التمر



صعوبة بالغة في التركيز  
وانخفاض إنتاجية الفرد و  
الابتعاد عن الأنشطة التي  
اعتاد على ممارستها



انخفاض التحصيل الدراسي،  
والمعدل التراكمي، ونتائج  
الاختبارات



فقدان الشهية وآلام في  
المعدة. حدوث تغييرات في  
روتين النوم



انخفاض التحصيل الدراسي،  
والمعدل التراكمي، ونتائج  
الاختبارات



انخفاض الثقة و إيجاد صعوبة  
في الحصول على الصداقات



انخفاض احترام الذات والنفس  
،الشعور بالغضب ، والضعف،  
والعزلة.



# الأثار المترتبة على المتتمرين



# @ # !



تدمير ممتلكات  
المدرسة.



شعور المتتمر بكره المدرسة،  
وتركها في وقت مبكر.



زيادة احتمالية السرقة، وممارسة  
السلوك العنيف



الدخول في المشاجرات  
المستمرة.

# معالجة التنمر



وضع الحدود في  
التعامل مع الجميع



تعلم وممارسة أحد الفنون القتالية



الشعور والإيمان بالقوة  
الداخلية لمواجهة التنمر



عدم إظهار أي ردة فعل إذا  
ما تعرض أحد للتنمر من  
قبل آخرين



الابتعاد عن الموقف وطلب  
المساعدة في الحال



إخبار شخص بالغ إذا ما كان  
الفرد يتعرض للتنمر



الابتعاد عن الدخول  
في أي مشاكل



عدم الرد على المتنمرين  
بمحاولة التنمر عليهم

شكرا لكم

لا للتنمر

