



الاستثمار وقت

تحديد TARGET من تعلم إدارة الوقت



الدراسة ★

العمل ★

النجاح ★

مستمر

مؤقت

استثمار الوقت مهارة مُكتسبة

التعلم

النجاح

الخطأ

إعادة التعلم

التجربة

التجربة

التجربة

النجاح

الخطأ

إعادة التعلم

الاستمرارية

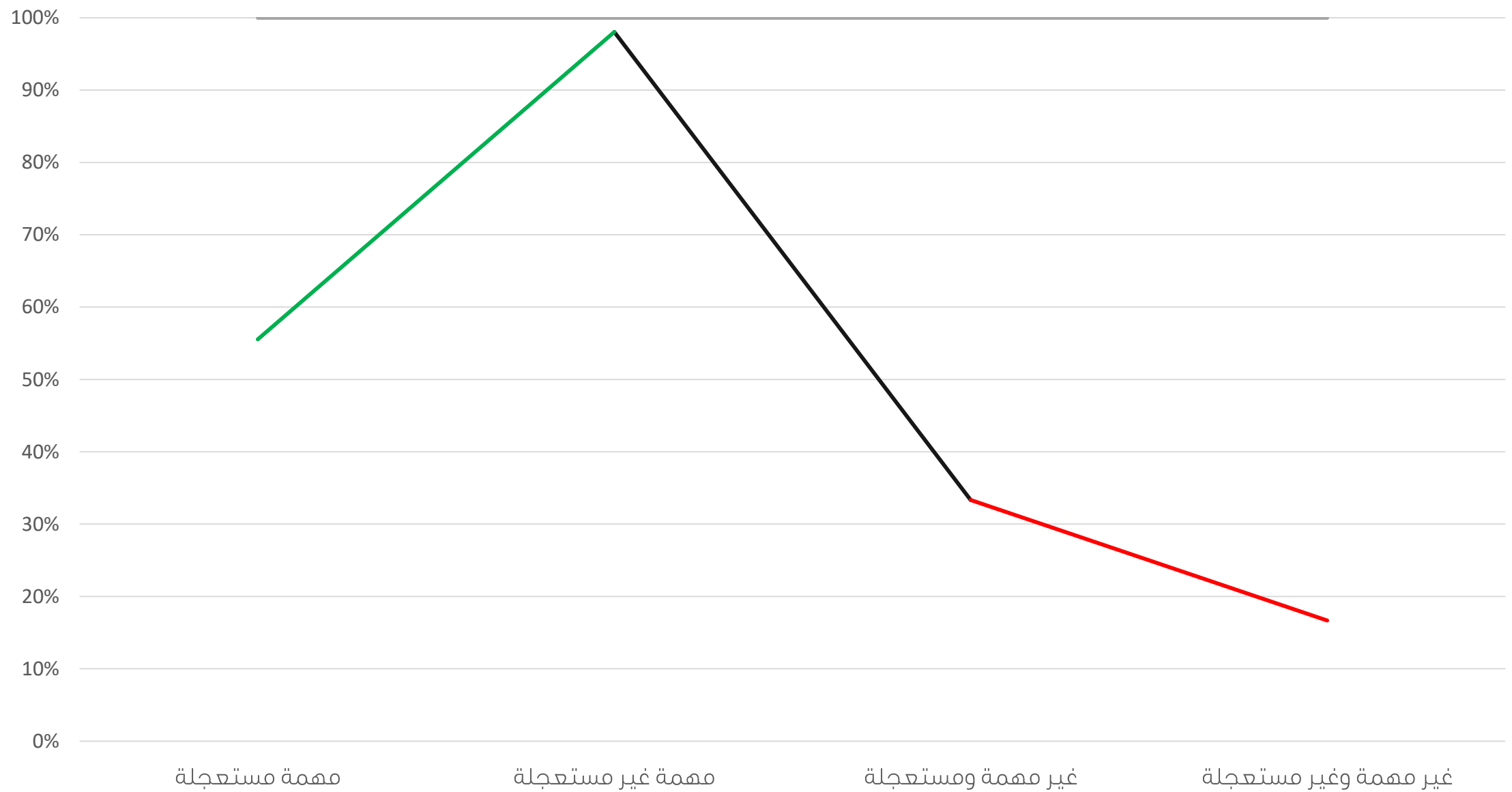
الجوانب الأساسية في حياة الانسان

- | | |
|----------------------|-------------------|
| 1 الجانب الصحي | 4 الجانب المالي |
| 2 الجانب العائلي | 5 الجانب الفكري |
| 3 الجانب الاجتماعي | 6 الجانب الروحي |
| 7 الجانب المهني | |

الأولويات



غير مستعجل	مستعجل	
أمور مهمة غير مستعجلة	أمور مهمة مستعجلة	مهم
أمور غير مهمة غير مستعجلة	أمور غير مهمة مستعجلة	غير مهم



الهدف لهذا الشهر

1.

2.

3.

القيمة اليوم	الأعمال المهمة غير المستعجلة	الأعمال المهمة المستعجلة	الأعمال المؤجلة	الأعمال الساقطة
السبت				
الأحد				
الاثنين				
الثلاثاء				
الأربعاء				
الخميس				

جدول
استثمار
الوقت
الشخصي

خمس نصائح لاستثمار وقتك بشكل أفضل



1

لا بد أن تتعلم كيف تقول لا

أن تكون مرناً أفضل من أن يفشل مخططك

لا تستخدم تطبيقات الهاتف في تنفيذ مهام الخطة

لا تكن نشطاً عبر وسائل التواصل أثناء عمل شيء مهم

التخطيط الجيد للمهام المطلوب إنجازها

A close-up portrait of a middle-aged man with a balding head, smiling warmly. He is wearing a dark suit jacket over a light-colored shirt. The background is a blurred bookshelf filled with books. The entire image is framed by a thin yellow border.

كُن سباقاً

Be Proactive