

مدرسة عمر مكرم الثانوية للبنين

الأحياء

إعداد

الأستاذ وليد محمد الفقى

معلم اول ا مادة علم النفس والاجتماع

-
-
-
-

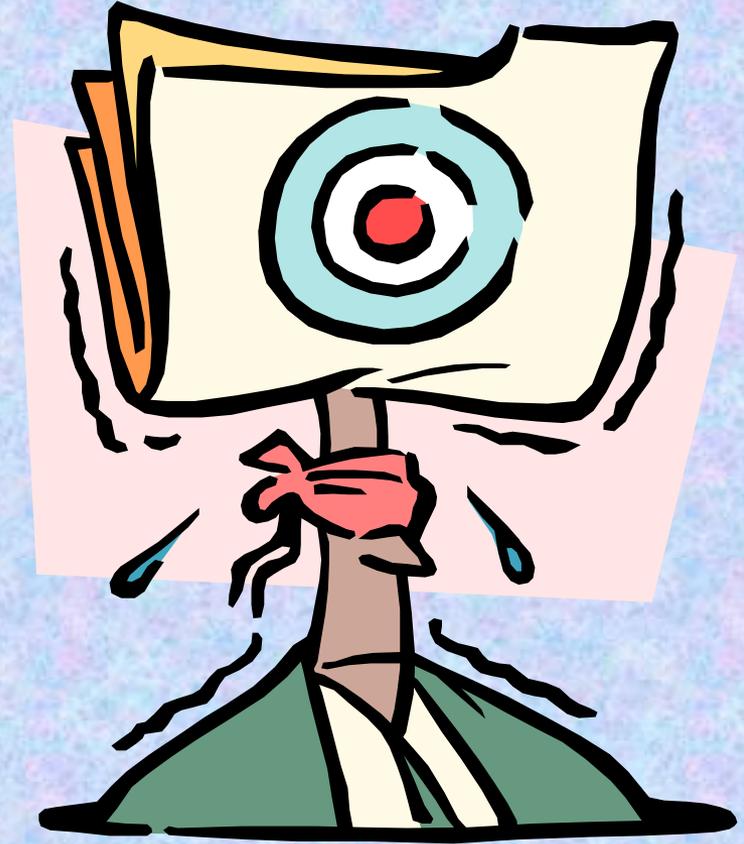
ماذا نستنتج من تعبيرات وجه هذا الفرد؟

الحزن .



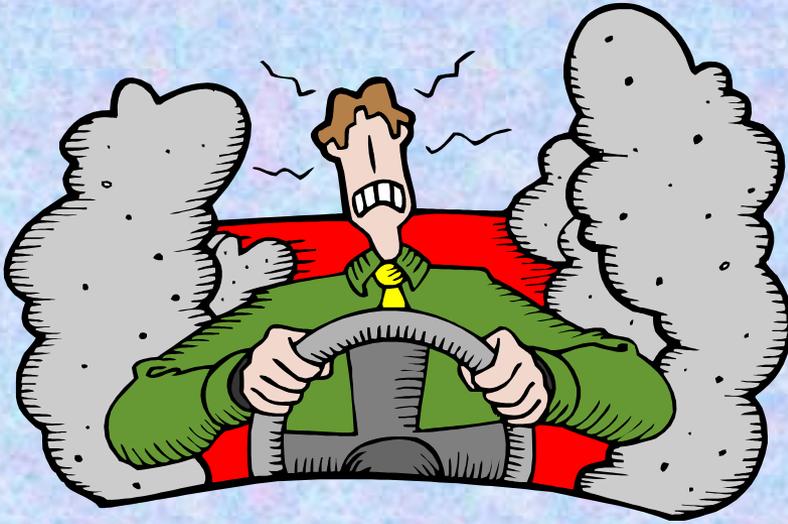
حدد الحالة النفسية لهذا الفرد؟

قلق .



إوصف الحالة النفسية لهذا السائق؟

• سائق محبط



ما صفات الشخص المحبط؟

- يعاني من
- القلق
- الحزن
- غير سعيد
- عدم الراحة
- التشاؤم
- س- هل تعرف السبب ؟
- الفشل في تحقيق الهدف * ممتاز

تعريف الإحباط

- حالة نفسية سيئة نتيجة فشل الفرد في تحقيق هدفه *
- لوجود عائق

أنواع العوائق

• 1- عائق مادي

مثال

• تعطل السيارة أثناء الذهاب للامتحان

• وجود باب مغلق يمنع الفرد من الخروج

تابع أنواع العوائق

• 2- عائق اقتصادي

• مثال

• الفقر

تابع

• 3- عائق اجتماعي

● مثال

• العادات والتقاليد التي تمنع الزواج من قبيلة أخرى

تابع

4. عائق ذاتي

— مثال العيوب والنقائص الشخصية
(بتر قدم- عيوب خلقية)

كيف يواجه الفرد الاحباط؟

• أولاً: الأساليب الشعورية

• * بذل مزيد من الجهد

• * الالتفاف حول العائق

• * تبديل الهدف بغيره

ثانياً* الأساليب اللاشعورية (غير المباشرة)

- تعريفها :. وتسمى أيضا الحيل الدفاعية
- طرق وأساليب لإراديه يستخدمها الفرد دون قصد للتخلص من الاحباط.
- متى يستخدم الفرد الأساليب اللاشعورية؟
- عندما تفشل الأساليب الشعورية والمباشرة فى التخلص من الاحباط

سؤال

• على ماذا يدل الافراط في استخدام الحيل الدفاعية؟

هو

• علامة من علامات السلوك غير السوي

• ****

• س: ما وظيفة الأساليب غير المباشرة؟

• تخفف من التوتر والضيق

أمثلة للأساليب اللاشعورية

1- الإنكار

- هو .: رفض الاعتراف بأمور معينة لأنها غير مرغوبة وتؤدي إلي القلق
- مثال

- الشخص الذي يستمر في قيادة السيارة بسرعة
- بعد مشاهدته لحادث مروري بسبب التهور في السرعة

تابع

2- التبرير

- هو:
- ايراد أسباب غير حقيقية ولكنها مقبولة اجتماعيا

مثال

- الطالب الراسب يبرر ذلك بأنه كان مريضا أو أن المدرس هو السبب

3- التكوين العكسي

هو

• إظهار الشخص أحاسيس معاكسة لمشاعره الحقيقية

• (مثال)

• تبدي زوجة الأب التي تكره بنت زوجها مشاعر دافئة فيه مبالغة

•

4- الإسقاط

هو

-
- يوجه الفرد صفاته السيئة إلى شخص آخر
- أو إسقاط ما في نفسي من عيوب على الآخرين
- (مثال)
- الطالب الذي يغش في الامتحان يصف كل الطلاب
- بأنهم غشاشون

5- الإبدال

هو

تبديل الدافع بآخر.

(مثال)

- الموظف الذي يعاني من سوء معاملة رئيسه في العمل
- نجده يوجه كل غيظه إلى زوجته وأولاده

اتجاهات الدوافع

- قد تعمل الدوافع في اتجاه واحد
- (مثال)
- الرغبة في النجاح والحصول على الجائزة
- س.: متى يحدث الصراع بين الدوافع؟
- عندما تعمل بصورة متعارضة أى إشباع دافع يتعارض مع دافع آخر .
مثال
- (الرغبة في تناول الحلوى والخوف من السكري)