

ادارة بندر دمنهور التعليمية

مدرسة فاطمة الزهراء الثانوية بنات

مكتب التربية الاجتماعية

كيف تحمي نفسك الالكتروني (الألعاب الالكترونية)



مدير المدرسة

عمرو كامل

الاخصائيات

حنان حسين

مع تحيات اسرة التربية الاجتماعية

"نصائح تساعدكم على إبعاد أطفالكم عن الألعاب الإلكترونية"



إبعاد الطفل عن
الألعاب الفردية
وشاركه الألعاب
الجماعية فيكون
لديه حب المجتمع
والأصدقاء وتبعده
عن العزلة
والاكتئاب.
ثابر على قراءة
القصص للطفل
قبل النوم
ولتكن قصص
مسلية فلا
تقتصر وقت
الترفيه على
الألعاب
الالكترونية.



أقرأ إرشادات
السلامة على
اللعبة قبل أن
شرائها لطفلك لكي
يكون مناسبة
لعمره ولا تؤذي
حسه الطفولي
عندما يلعب بها.
الحس الفكري
عند الطفل وتنمي
ذكائه فيستفيد
من اللعبة ولا
يكون سبب شرائها
ترفيهي فقط.



أقرأ إرشادات
السلامة على
اللعبة قبل أن
شرائها لطفلك لكي
يكون مناسبة
لعمره ولا تؤذي
حسه الطفولي
عندما يلعب بها.
التي تحافظ على
صحة جسمه
وتخرج الطاقة
الكامنة في داخله
وتبعده عن
الألعاب العدوانية
التي قد تسيطر
عقله.



شارك طفلك
اللعبة لتكون روح
الصداقة والمشاركة
مهممة على
الأجواء فلا تسيطر
اللعبة على عقله
وحاول التحدث
مع الطفل عن
اللعبة التي يحبها
واكتشف سبب
تعلقه بها.



إدمان الألعاب الإلكترونية

علامات وأعراض الإدمان



أهم أسباب الإدمان



الألعاب الإلكترونية:

تطبيقات يتم اللعب فيها باستخدام
الالكترونيات المختلفة : أجهزة
الحاسوب، الاي باد والهواتف
النقالة... الخ



متى تصبح الألعاب الإلكترونية

خطرا؟



يتغير هدفها من التسلية والترفيه إلى إيذاء
النفس
*لها فوائد ايجابية وأخرى سلبية *
يتغير هدفها من التسلية والترفيه إلى إيذاء
النفس
الإدمان عليها.
تشكل تهديدا وخطرا على حياة الشخص.
تدفع إلى القلق والاكتئاب.
تؤدي إلى العزلة والانطواء.
اختلال العلاقة الأسرية.
انخفاض التحصيل الدراسي.
البعد عن الحياة الاجتماعية والأصدقاء.



مخاطر الألعاب الالكترونية:

الأضرار النفسية:

- ❖ تبعية نفسية.
- ❖ التوتر النفسي والقلق.
- ❖ الانطواء.
- ❖ الانفصال النفسي على الواقع.
- ❖ العيش في الخيال، والأوهام.
- ❖ الأرق.
- ❖ يفقد الطمأنينة والأمن .

