

العمل الجماعي بين مؤيد ومعارض

تعريف العمل الجماعي:

هو عملية تتعاون فيها مجموعة من الاشخاص بهدف تحقيق هدف معين (فريق كرة القدم)

أهمية فريق العمل:

- 1- التعاون المشترك بين أعضاء الفريق والرغبة في العمل سويا, ومساندة بعضهم لبعض وتقليل المنافسة الفردية .
- 2- توقع حدوث المشكلات قبل وقوعها والعمل علي تجهيز حلول لها .
- 3- تنوع الافكار.

عوامل نجاح الفريق:

1: الثقة :

وهي من أهم العوامل التي يجب أن تكون بين أفراد الفريق الواحد , فيجب أن تثق في زميلك في العمل , وهذه الثقة لا تولد في يوم ولكن هي نتيجة الكثير من العمل والتواصل بين أفراد الفريق , وتقع مهمة بناء الثقة علي قائد الفريق الذي يعمل علي تقريب وجهات النظر بين أعضاء الفريق .

2: الإلتزام :

إن كنت فرد في فريق فعليك أن تلتزم بما هو مطلوب منك , ولا تنظر الي توزيع المهام لان ذلك سيفقدك التركيز في عملك لان أكثر الأعضاء الملتزمين يكون مرشحا فيما بعد لينال منصب القائد .

3: تحمل المسؤولية :

إذا حدث وفشل الفريق لاي سبب من الاسباب في تحقيق أهدافه إياك أن تبدأ باللقاء اللوم علي غيرك من أعضاء الفريق (يعني أن التقصير من الكل من أكبر واحد حتي أصغر واحد).

4: نجاح الفريق:

نجاح الفريق من نجاح الافراد الذين يعملون فيه ليس نجاحك الشخصي وحدك ,
إياك أن تستصغر أي دور من أدوار زملائك في الفريق .

5: أعضاء الفريق الناجح :

اعضاء أي فريق ناجح ستجد فيهم هذه النماذج الجيدة التي تدفع بالفريق للامام مثل (الشخص
المفكر صاحب المبادرة لحل المشكلات ,الشخص المعلم وهو التي لديه موهبة في شرح
المسائل المتعلقة بالعمل والقدرة علي اعطاء الامثلة الدقيقة ,الشخص النبيلة وهو الذي
يسجل كبيرة وصغيرة ويرتب أمور جيداً ويصنع لنفسه جدولاً ويكون أكثر الاعضاء
تنظيماً ,وهناك كبير الفريق وهذا ليس بالضروري ان يكون قائد الفريق ولكنه شخص
جيد التعامل مع الآخرين يقوم دائماً بتوجيههم ويث روح البناء بين أعضاء الفريق
وصاحب النقد البناء .

6: أعضاء الفريق الفاشل :

هناك 2 او 3 داخل كل فريق عمل ويجب تجنبهم وهم:

***المغرور :** ينظر لنفسه علي أهم وافضل واحد في الفريق

***الهدام:** وهو من يقلل شأن الفرد داخل الجماعة وهو من اكثر الشخصيات خطراً علي الفريق

***الجبان:** هو شخص لا يحب التغير يعشق الروتين والعمل بمنهاج واحد.

***والكسول:** هو فرد كسول لا تطلب منه شيئاً وينجز الاعمال في وقت طويل .

***والمحبط:** هو شخص دائم الشكوي لا يعجبه اي شئ

***والممتنع:** هو الشخص دائم التنصل من المسؤولية

***وعديم الثقة بالنفس :** الذي لا يبادر بالافكار ودائماً في عزل

ملحوظة:-

هؤلاء الاشخاص اذا تجمعوا في فريق واحد لابد ان يفشل هذا الفريق.

عيوب فريق العمل:

*يحتاج فريق العمل لوقت طويل نسبياً لتحقيق نتائج ملموسة .

*الخروج أحياناً عن السيطرة وظهور فوضى وعدم الانضباط.

اخصائي نفسي:

أ/ ماريان عماد

